

KLOPFEN stärkt!

RAUS AUS DEM STRESS – RUHIGER IM KOPF!

Die heutige Gehirnforschung zeigt, dass wir im Stress und bei Überforderung nicht mehr denken können. Deshalb ist es notwendig, Stress und Überforderung direkt aufzulösen, damit wir ruhiger im Kopf werden, wieder geordnet denken und handeln können.

Wenn Energetische Psychologie (EFT, NAEM, WHEE) - sowohl beruflich als auch privat - zielgerichtet angewendet wird, sorgt sie dafür, dass Stress und Überforderung rasch, messbar abgebaut und aufgelöst werden.

Die Wirksamkeit des Klopfens wird körperlich, emotional und kognitiv als ganzheitliche Erfahrung wahrgenommen. Stress, Anspannung, Konflikt, Blockaden, belastende Situationen, Lern- und Konzentrationsschwierigkeiten, können mit gleichzeitiger Aktivierung verschiedener Hirnzentren rasch aufgelöst werden. Dadurch nimmt das Wohlbefinden im Lebensalltag zu.

Mit dem Abbau von Stress und Überforderung wird gleichzeitig der Selbstwert bewusst mit einbezogen

Positiver Selbstwert und Selbstwirksamkeit ermächtigen und stärken uns, verändern uns, unsere Beziehungen, unsere Arbeit, unser Sein und Handeln im Lebensalltag.

Datum: Freitagabend, den 22. April – Samstag, den 23. April
2016

Zeit: Freitagabend 18.00 - 21.00 Uhr
Samstag 09.30 - 15.45 Uhr

Für: Ehrenamtliche Mitarbeiter/Mitarbeiterinnen und
Interessierte

Referentin: Judith Rothen
Europäisches Institut für Energetische
Psychologie, Supervisorin LVSC/ANSE
Beratung/Therapie,
Coaching/Supervision. Weiterbildung:
Traumapädagogik/therapie, Selbstfürsorge
Burn-Out, Sekundärer Trauma-Ansteckung,
Energetische Psychologie in Europa.
Trauma- und Registertherapeutin komplementäre
Medizin NBVH/RBCZ

Kosten: € 180.-
Ehrenamtliche MitarbeiterInnen € 90.-

Anmeldeschluss: 1. April 2016

Ort: Katholisches Forum, Bettrather Str. 22,
41061 Mönchengladbach,
Telefon 02161 980639/44

Info + Anmeldung: Judith Rothen
Duizendschoonstraat 10 b
NL-3051 SE Rotterdam
judith@rothen.nl
Telefon 0031 104229692 / 0031 62861651
www.rothen.nl; www.ei-ep.com

Helmut Keymer
Katholisches Forum, Bettrather Str. 22,
41061 Mönchengladbach
Telefon 02161 980639/44
Helmut.Keymer@bistum-aachen.de
www.forum-mg-hs.de