

Judith Rothen



Coach und Supervisorin LVSC/ANSE,
Sozialarbeiterin BA.
Traumatherapeutin.
Hypnose- und Registertherapeutin
komplementäre Medizin NBVH/RBCZ.
Gründerin Traumainstitut 1987
in Rotterdam; Europäisches Institut
für Energetische Psychologie.
Weiterbildung, Ausbildung in Europa:
Selbstfürsorge/Selbstwert,
Traumapädagogik und -therapie,
Prävention von Burnout und
Sekundärer Trauma-Ansteckung.

Telefon 0031 104229692
Handy 0031 628616511

www.rothen.nl

Fortbildungspunkte werden bei der
Ärztchammer beantragt.

Weiterbildung 2016

KLOPFEN ERMÄCHTIGT UND STÄRKT!

Methoden der Energetischen
Psychologie – Stärkung von
Selbstwert

Freitag, den 19. Februar

Samstag, den 20. Februar

Methoden der Energetischen
Psychologie – Krisenintervention -
Umgang mit Widerstand

Freitag, den 08. April

Samstag, den 09. April

Ort: balance – Erziehungs- und
Familienberatungsstelle in Neuss

Kosten: € 275.- pro Wochenende.

Lehrtherapie: € 90.- pro Sitzung

Zeiten: freitags 10.00 - 17.00

samstags 10.00 -16.30

Anmeldeschluss: 30. Januar 2016

Information und schriftliche

Anmeldung per Post oder Mail:

(Name, Adresse, Telefonnummer,
E-Mail, Beruf mit Berufserfahrung,
Zusatzausbildungen)

Judith Rothen

Duizendschoonstraat 10 b

NL-3051 SE Rotterdam

Mail judith@rothen.nl



KLOPFEN ERMÄCHTIGT UND STÄRKT!

**STRESS, KONFLIKTE UND
KRISEN BEWÄLTIGEN –
SELBSTWERT STEIGERN!**

**WEITERBILDUNG
2016**

**Freitag, 19. Februar -
Samstag, 20. Februar**

**Freitag, 08. April -
Samstag, 09. April**

**balance – Erziehungs- und
Familienberatungsstelle
Kapitelstrasse 30
41460 Neuss**

KLOPFEN ERMÄCHTIGT UND STÄRKT!

STRESS, KONFLIKTE UND KRISEN BEWÄLTIGEN – SELBSTWERT STEIGERN!

Die heutige Gehirnforschung zeigt, dass Menschen in Überforderungs- und in Stresssituationen nicht mehr klar denken können. Deshalb ist es notwendig, Erregung und Stress sofort abzubauen, damit Denken, Lernen und Handeln wieder ermöglicht werden.

Die Methoden der **Energetischen Psychologie** (EFT, NAEM, WHEE, REMAP) bewirken das schnelle Abbauen von Krisen, Konflikten und Erregung. Die Wirksamkeit wird ganzheitlich körperlich, emotional und kognitiv wahrgenommen.

Belastungen und Blockaden können effektiv und bleibend reduziert und aufgelöst werden. Durch bewusstes Einbeziehen des Selbstwertgefühls wachsen Autonomie, Ermächtigung und Selbstwirksamkeit.

Nach Trauma beschleunigt **Energetische Psychologie** Veränderungen, die hoch wirksam,

nachhaltig und tiefgreifend sind. Belastende Gefühle, Überzeugungen und Wahrnehmungsverzerrungen lösen sich nachhaltig auf.

Energetische Psychologie richtet sich auf die Wahrnehmung und Erfüllung der Grundbedürfnisse; auf Autonomie, Bindung, Verbindung, Selbstwert, Kompetenzen und Orientierung.

Energetische Psychologie verbindet die Kenntnisse von Psychologie, Psychotherapie, Psychotraumatologie und der aktuellen Gehirn- und Bindungsforschung mit ganzheitlichem Erleben. Als Methode beruhigt Energetische Psychologie wirkungsvoll die Amygdala.

Die Methoden der Energetischen Psychologie (EFT, NAEM, WHEE, REMAP) beschleunigen merkbar den Abbau von anwesendem Stress, Angst, Anspannung, Erregung und belastenden Gefühlen. Gleichzeitig wird die Selbstbeziehung aufgebaut, erweitert und gestärkt.

Energetische Psychologie (EP) ist besonders wirksam: bei Stress und Konflikten nach Unfall / Gewalt / Schock / Trauma

bei Ängsten: Examensangst / Lampenfieber / Angst vor Auftritten und (Höchst)Leistungen; Phobie / Panik
Erschöpfung / Burnout / Mobbing / Sekundärer Trauma-Ansteckung
Verlust / Krankheit / Schmerz

Energetische Psychologie fördert und stärkt:
Selbstfürsorge für Profis
Selbsthilfe und - Fürsorge im Alltag
Positive Glaubensmuster / Zuversicht
Selbstsicherheit / Selbstvertrauen
Selbstwert / Selbstwirksamkeit
Ressourcen / Kompetenzen / (Höchst)Leistungen / Ziele
Entspannung / Zufriedenheit / Freude

Energetische Psychologie ist:
ermächtigend - ressourcenorientiert
– handlungsorientiert – entspannend
– nachvollziehbar – erleichternd.

Leichtigkeit, Humor und ein positives Lebensgefühl sind dabei natürliche Begleiterscheinungen, die wie Balsam auf Körper, Geist und Seele wirken.

Supervision ist im Angebot integriert. Übungsgruppen treffen sich zwischenzeitlich. Drei Sitzungen Lehrtherapie sind erforderlich.

Für: Profis in helfenden / begleitenden Berufen, sowohl beruflich als auch privat.

