

2010



Zartbitter Münster e.V.
Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt
für Jugendliche ab 14 Jahren, Frauen und Männer
Berliner Platz 8
48145 Münster

Vorläufiges Programm 1. Quartal 2010

Gruppenangebot 2010

► In die zur Zeit laufenden Gruppen ist ein Quereinstieg nicht möglich.

Die Teilnahme an den Gruppen ist für Frauen und Männer **über 21 Jahre** kostenpflichtig. Die Kosten orientieren sich an den finanziellen Möglichkeiten der TeilnehmerInnen; Ausnahmen können im **Vorgespräch**, das **vor der Teilnahme an jeder Gruppe** stattfindet, besprochen werden.

ab Donnerstag, 4. Februar, 17 bis 18.30 Uhr: Selbsterfahrungsgruppe für junge Frauen im Alter von 17 bis 21 Jahren

15 Sitzungen, ein Zwischengespräch

Leitung: Christine Gelbhardt

Anmeldeschluss: 25.01.2010

ab Donnerstag, 11. Februar 2010, 19.30 bis 21.30 Uhr: Therapeutische Jahresgruppe für Männer

30 Sitzungen, ein Zwischengespräch, ein Abschlussgespräch.

Leitung: Martin Helmer

Anmeldeschluss: 01.02.2010

ab Montag, 22. März, 19 bis 21 Uhr: Trauma-Arbeit für die Sinne. Ressourcenorientierte Körperarbeit für Frauen

15 Sitzungen, ein Zwischengespräch, ein Abschlussgespräch

Leitung: Claudia Weinspach

Anmeldeschluss: 10.03.2010

Januar

ab Donnerstag, 14. Januar POSTKARTENVERTEILUNG IN MÜNSTERS KNEIPEN



Postkarte sponsored by Albert Bartel www.echtwert.de

Verteilung und Druck mit freundlicher Unterstützung von

movin
Verlag für Werbemedien

Samstag, 16. Januar, 11.00 - 14.00 Uhr: Infostand im Foyer der **Stadtbücherei**, Alter Steinweg.
Kirsten Hansen und Martin Helmer stehen als AnsprechpartnerInnen zur Verfügung.

Februar

Dienstag, 9. Februar, 15-17 Uhr: **Workshop/Schnupperangebot im Rahmen** des Internationalen Frauentags:
Trauma-Arbeit für die Sinne. Ressourcenorientierte Körperarbeit für Frauen mit Erfahrungen von sexualisierter Gewalt
Leitung: Claudia Weinspach
Kosten: keine

Dienstag, 9. Februar, 20 Uhr: **Mitgliederversammlung (nicht öffentlich)**

Montag, 22. Februar, 16.30 - 18.00 Uhr: **Sprechstunde** im Kirchenfoyer, Salzstraße.
Astrid-Maria Kreyerhoff steht als Ansprechpartnerin zur Verfügung.

März

Samstag, 06. März, 11.00 - 14.00 Uhr: **Infostand** im Foyer der **Stadtbücherei**, Alter Steinweg.
Astrid-Maria Kreyerhoff und Christine Gelbhardt stehen als AnsprechpartnerInnen zur Verfügung.

Jour Fixe in der Beratungsstelle

Thema: **Geschwisterinzest**

Freitag, 12. März 2010, 17 Uhr

Referent: Martin Helmer

Eintritt 3,00 €

Programm:

17.00	Sie sind uns willkommen
17.30	Begrüßung Astrid-Maria Kreyerhoff, Leiterin
	Impulsreferat Martin Helmer Dipl.-Pädagoge, Kinder- und Jugendlichenpsychotherapeut mit anschließender Diskussion
19.15	Fazit im Plenum
19.30	Ende

► Wir bitten um **Anmeldung** per [Email](#) oder Anruf (Tel. 4140555) bis zum 9.3.10. Danke.