



Informacje Niemieckiego Stowarzyszenia Prewencji i Interwencji (DGfPI e.V.)  
Przeciwko Psychicznemu, Fizycznemu i Emocjonalnemu Znęcaniu Się Nad  
Dziećmi oraz Ich Zaniedbywaniu

## Niewiedza wzbudza strach – Wiedza dodaje sił

Czy wiecie Państwo, kiedy dziecko  
jest wykorzystywane seksualnie?

Każdy z Państwa może zapobiec  
przemocy seksualnej wobec  
dziewcząt i chłopców!

[www.dgfpi.de](http://www.dgfpi.de)

DGfPI 

Razem jesteśmy silniejsi,  
by chronić dzieci!

polnisch



## Czym jest wykorzystywanie seksualne?

---

**Wykorzystywanie seksualne jest formą krzywdzenia dzieci, w której jakaś osoba wykorzystuje swoją przewagę, to znaczy niewiedzę, zaufanie i uzależnienie dziewczynki lub chłopca dla zaspokojenia własnej potrzeby władzy oraz zaspokojenia seksualnego.**

**Niewiedza wzbudza strach –  
Wiedza dodaje sił**

O wykorzystywaniu seksualnym mówimy wówczas, kiedy na przykład sprawca:

- dotyka dziewczynkę lub chłopca, lub zmusza ją/ jego dotykać siebie, w celu doświadczenia podniecenia seksualnego
- zmusza lub przekonuje dziecko do oglądania go nagiego lub do oglądania innych osób podczas praktyk seksualnych
- postępuje się dziećmi do produkcji filmów pornograficznych lub zmusza dzieci do oglądania materiału pornograficznego
- wkłada członka pomiędzy uda, pośladki albo ociera się nim o ciało dziecka
- zmusza albo przekonuje dziewczynkę albo chłopca do stosunku oralnego, pochwowego albo analnego – czyli gwałci
- zmusza dziewczynkę albo chłopca do milczenia na temat tych czynów.

Razem jesteśmy silniejsi, by chronić dzieci!

[www.dgfpi.de](http://www.dgfpi.de)

## Informacje

---

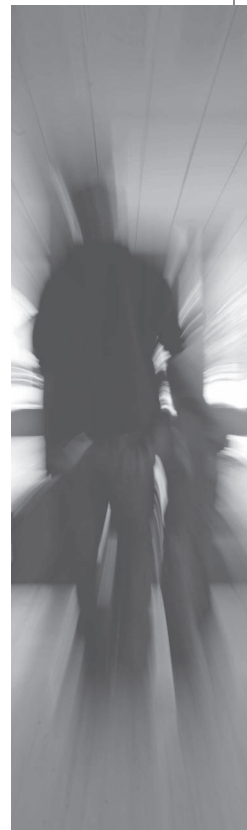
**dla matek, ojców, wychowawczyń i wychowawców, nauczycielek i nauczycieli oraz wszystkich osób, które chcą aktywnie chronić dzieci przed każdą formą przemocy seksualnej.**

Większość dorosłych, myśląc o wykorzystywaniu seksualnym, rozumie pod tym pojęciem brutalny akt przemocy, dokonany przez osoby obce albo postronne. Takie myślenie jest błędne!

W 75% wszystkich przypadków przemocy seksualnej, sprawcami są osoby dzieciom znajome. Często jest to osoba kochana przez dziecko, do której dziewczynka albo chłopiec ma zaufanie (może to być np. ojciec, ojczym, dziadek, wujek, nauczyciel, ksiądz, brat...). W większość przypadków sprawcami są mężczyźni, ale także kobiety wykorzystują seksualnie zarówno dziewczynki i chłopców.

Przemocy seksualnej nie dokonują tylko dorośli, również pomiędzy dziećmi i młodzieżą dochodzi do wykorzystywania seksualnego.

W większości przypadków przemoc seksualna jest od samego początku planowana przez sprawców. Sprawca pomału i systematycznie zwiększa intensywność wykorzystywania. Rzadko dochodzi do jednorazowego aktu przemocy seksualnej. Z reguły wykorzystywanie trwa przez lata. Dzieci wysyłają często sygnały, których zrozumienie przez osoby dorosłe może przyczynić się do zakończenia ich dalszego wykorzystywania seksualnego. Przemoc seksualna jest bolesnym doświadczeniem zarówno dla ofiary jak i dla osób, do której ona ma zaufanie.



## Wiedza dodaje sił


---

### **W taki sposób możecie Państwo rozmawiać o tym z dziewczynkami i chłopcami:**

„Twoje ciało należy do ciebie, jesteś ważny, masz prawo się chronić. Masz na przykład prawo, kąpać się albo spać samemu. Możesz decydować, kiedy, gdzie i przez kogo chcesz być dotykany. Twoje uczucia są ważne, dzięki nim jesteś kimś wyjątkowym i możesz im ufać. Pokaż jak się czujesz. Opowiedz, kiedy się boisz, jesteś smutny, wesoły albo ogarnia cię niepewność.“

Dotyk jest ważny dla każdego człowieka. Pełen miłości, przyjemny i delikatny dotyk jest miłym uczuciem. Niektóre dotknięcia bołą. Taki dotyk nie jest dobry. Nikt nie chce być bity, kopany albo popychany. Niektóre dotknięcia nie pasują do twoich uczuć, wydają się dziwne, osobliwe, ale nie potrafisz odpowiedzieć na pytanie „dlaczego?!“ Tak, jak na przykład za długie i zbyt mocne uściski. Na początku zabawne łaskotki, przestają bawić, robią się nieprzyjemne, kiedy osoba łaskocząca nie przestaje, chociaż ty już nie chcesz. Czasami dorośli wykorzystują dzieci: dotykają cię bez zwracania uwagi na twoje odczucia. Taką osobą może być przyjaciel, wychowawca, trener, ciocia, kuzyn albo twój tata albo twoja mama. Może się zdarzyć, że ktoś chce być dotykany i zmusza lub przekonuje dziewczynkę albo chłopca do takiego czynu.

**Niewiedza wzbudza strach –  
Wiedza dodaje sił**



Razem jesteśmy silniejsi, by chronić dzieci!

[www.dgfpi.de](http://www.dgfpi.de)

Dziwne słowa i nieprzyjemne spojrzenia, mogą też bardzo ranić.

Możesz się bronić, masz prawo powiedzieć „Nie!”, jeśli ktokolwiek chce być przez ciebie dotykany, albo dotyka ciebie w sposób, który się tobie nie podoba.

Chęć powiedzenia „Nie” może wzbudzać ogromny strach. Może się zdarzyć, że dorośli zignorują twoje „Nie”. Jednak to nie twoja wina, jeżeli jesteś wykorzystywany seksualnie.

Istnieją dobre tajemnice, które sprawiają przyjemność. Takimi dobrymi tajemnicami są na przykład niespodzianki. Bywają również złe tajemnice, które wywołują nieprzyjemne uczucia jak np. bóle brzucha. Nawet jeśli obiecałaś/obiecacieś nic nie mówić, możesz zawsze zdradzić złą tajemnicę.

Możesz mówić o tym, co się wydarzyło i zwrócić się o pomoc.

Razem jesteśmy silniejsi, by chronić dzieci!

[www.dgfpi.de](http://www.dgfpi.de)

## Co mogę zrobić, kiedy dowiem się o przypadku stosowania przemocy seksualnej?

---

**Proszę wierzyć dziecku!** Doświadczenie pokazuje, że z reguły dziewczynki i chłopcy nie zmyślają, opowiadając o własnych doświadczeniach przemocy seksualnej.

**Proszę zachować spokój!** Panika, lub za szybka, nieprzemyślana reakcja może dodatkowo obciążać dziecko i ewentualnie prowadzić do ponownego milczenia.

**Proszę zasięgnąć informacji i szukać pomocy zarówno dla siebie, jak i dla poszkodowanej dziewczynki lub poszkodowanego chłopca!**

Nie jesteście Państwo z tym problemem sami! Zastanówcie się, do kogo możecie się zwrócić o pomoc (może to być np. przyjaciółka, przyjaciel, krewny)? O pomoc możecie się również skierować do jednej z poradni pomagających dzieciom wykorzystywanym seksualnie!

## Pomoc i poradę otrzymają Państwo również tutaj:

---

N.I.N.A. – Nationale Infoline  
System świadczeń socjalnych i adres kontaktowy przeciwko przemocy seksualnej  
Tel: 01805 - 123 465  
[www.nina-info.de](http://www.nina-info.de)

## Państwa wsparcie finansowe może pomóc chronić dziewczynki i chłopców!

Numer Konta Niemieckiego Stowarzyszenia  
Prewencji i Interwencji – DGfPI e.V.  
Bank für Sozialwirtschaft  
Konto 1 131 100  
BLZ 370 205 00

Możecie Państwo zwrócić się także do:

DGfPI e.V.  
Niemieckie Stowarzyszenie  
Prewencji i Interwencji  
Przeciwko Psychicznemu,  
Fizycznemu i Emocjonalnemu  
Znęcaniu Się Nad Dziećmi  
oraz Ich Zaniedbywaniu

Sternstraße 58  
40479 Düsseldorf

Telefon: 0211 - 4976 80-0  
Telefax: 0211 - 4976 80-20  
E-Mail: [info@dgfpi.de](mailto:info@dgfpi.de)

[www.dgfpi.de](http://www.dgfpi.de)



Razem jesteśmy silniejsi,  
by chronić dzieci!

*Wspieraane przez:*

Niemieckie Ministerstwo ds.  
Rodziny, Osób Starszych,  
Kobiet i Młodzieży



Bundesministerium  
für Familie, Senioren, Frauen  
und Jugend